



16 mars 2025
2^e dimanche de Carême
paroisse Saint-François-Xavier
n° 590

Trait d'Union

HORAIRES

MESSES DU DIMANCHE

Samedi :
18h30 : messe
Dimanche :
9h : messe chantée en grégorien
10h15 : messe des familles
11h30 : messe solennelle
19h : messe animée par les jeunes

MESSES EN SEMAINE

Lundi : 8h, 18h45
Du mardi au vendredi : 8h, 12h15, 18h45
Samedi : 9h

ADORATION EUCHARISTIQUE

Du lundi au dimanche de 17h à 18h30

CONFESSIONS

Du mardi au samedi de 17h à 18h30

CHAPELET à la chapelle de la Vierge

Du lundi au vendredi à 18h

LE MERCREDI après la messe de 8h,

les pères de famille se réunissent autour
d'un café dans la sacristie des mariages.



À LA CHAPELLE DU BON CONSEIL

Dimanche : 11h
Mardi et mercredi : 18h
Jeudi : 19h
Vendredi : 12h (avec chapelet à 11h30)
Chapelet, du lundi au vendredi, à 8h45

DENIER DE L'ÉGLISE 2024

Un très grand **MERCI** à tous, donateurs
du denier, pour votre générosité en 2024.

Votre don à SFX reste essentiel

à différents titres :
faire vivre notre paroisse et ses prêtres,
permettre nos actions pastorales,
financer nos nombreuses actions de solidarité...
Et également participer à la vie financière
du diocèse et de plusieurs paroisses parisiennes
au budget déficitaire sans vous.

En 2024 : le don moyen a diminué de 3,05%
par rapport à 2023.

Nous constatons toujours un tassement
du nombre de donateurs qui a diminué
cette année de 2,55% passant de 1257 à 1225
soit 32 donateurs en moins.

Le résultat final pour cette année 2024

est donc de **843 447,93€**
contre **895 645,63 en 2023**
soit une **baisse de 5,83%**

Ceci ne reflète heureusement pas
le dynamisme missionnaire de notre paroisse
qui demeure intact !

Dans tous les cas, **soyez vivement remerciés,**
en ces jours où vous recevrez
le traditionnel premier appel au Denier
pour 2025, de mettre en commun
une partie de vos ressources
pour le financement
de la vie paroissiale
et diocésaine.



La Loi du « U »

Pourquoi cet évangile de la Transfiguration, alors que nous sommes en plein Carême ? Et, plus généralement, pourquoi Jésus a-t-il voulu se métamorphoser (le terme grec pour transfiguration est « métamorphose ») devant ses disciples avant sa Résurrection ?

En fait, la bonne question est plus encore : quand s'est-il transfiguré ? Saint Thomas d'Aquin répond avec profondeur : « pour que quelqu'un marche avec assurance sur une route, il faut qu'il connaisse plus ou moins par avance le but du voyage, de même que l'archer ne lance pas bien la flèche s'il n'a pas vu la cible qu'il faut viser. Et cela est particulièrement nécessaire quand la voie est difficile et escarpée, le trajet pénible, et la fin joyeuse ». Or, si vous lisez le passage juste avant la Transfiguration, Jésus vient d'annoncer à ses disciples : « Il faut que le Fils de l'homme souffre *beaucoup* » (Lc 9,22) ; puis : « Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive » (v. 23). Cela fait beaucoup ! Ainsi, pour les reconforter, Jésus leur montre le but : la gloire de la Transfiguration. « *Per Crucem ad Lucem* : par la Croix vers la Lumière », disait saint Paul VI. C'est en pensant à l'admirable vue au sommet de la montagne, que le grimpeur trouve l'énergie pour arpenter le rude chemin. C'est en contemplant longuement la gloire à laquelle nous sommes tous appelés que nous pourrions endurer le poids du jour.

Qui ne l'a constaté, autour de lui et en lui, nous peinons à tenir pendant quarante jours les belles résolutions que nous avons pourtant prises avec beaucoup de générosité au début du Carême ! Pour être plus précis, la courbe de notre conversion suit un rythme à trois temps : élan initial ; baisse médiane de régime ; reprise finale. Nous obtenons ainsi une courbe en forme de « U ».

Deux chercheuses en sciences sociales s'intéressant à la manière dont les personnes suivent leurs objectifs eurent l'idée d'évaluer la fidélité avec laquelle les Juifs pratiquent la fête de Hanouka. Pendant cette fête des lumières qui dure huit jours, les participants allument progressivement les bougies d'un chandelier à neuf branches (une bougie ne pouvant être allumée que par une autre bougie, il en faut donc deux dès le premier jour). Or, elles constatèrent que, le premier soir, 76 % des 200 participants allumaient des bougies, 55 % le deuxième, moins de la moitié les soirs suivants, le pourcentage remontant la barre symbolique des 50 le dernier soir. Notre persévérance suit donc un schéma en U.

D'autres études ont montré que ce qui est vrai sur la durée d'une semaine se vérifie à d'autres échelles, comme la journée ou sur des mois. Par exemple, si nous décidons de perdre du poids ou de lire la Parole de Dieu quotidiennement pendant l'année scolaire, nous présentons une motivation forte en début et en fin, mais accusons une baisse de régime au milieu. Il en est de même pour les 7 semaines du Carême.

Que nous subissions ce coup de mou en milieu de parcours soit habituel ne signifie pas qu'il soit inévitable ! En en prenant conscience, nous pouvons le contrarier. Des chercheurs américains se sont intéressés à l'évolution d'une équipe de sport collectif en fonction du score à la mi-temps. Si, sans surprise, ils ont noté que les équipes victorieuses à mi-étape l'étaient aussi au terme, ils ont découvert une étonnante exception : l'équipe qui était en retard d'un seul point avait plus de chance de l'emporter que l'autre équipe ! Ainsi, il nous appartient de transformer le mi-parcours en chance de rebondir.

Tirons quelques conseils pratiques :

1. Soyons conscients de cette baisse de rythme qui vaut pour tous nos engagements. Et soyons-y attentifs dans les prochaines semaines.
2. Arrivés à la mi-Carême, observons la « dépression » du U et nommons-la comme une tentation.
3. Et, avec la grâce de Dieu et l'engagement de notre liberté, transformons cette étape intermédiaire en but. Par exemple, en faisant mémoire des objectifs fixés le mercredi des Cendres, et en les décidant derechef. *Per Crucem ad Lucem* !

Mgr Pascal Ide

OFFRANDE DE CARÊME 2025

Quatre actions de partage de Carême vous sont proposées cette année.

• Pour « l'Entraide-Sourire de SFX »

Soutien aux œuvres de charité et de solidarité de la paroisse.
Chèque à l'ordre de : « *Entraide - sourire SFX* »

• Familles chrétiennes de Taybeh - Terre Sainte

Le Patriarcat Latin de Jérusalem a lancé un **projet immobilier** sur un terrain dont il est propriétaire à Taybeh, **dernier village entièrement chrétien de Terre Sainte**, afin d'offrir un logement digne à 20 familles.
150 000 euros pour achever la construction de cinq maisons.
Chèque à l'ordre de : « *FND - collecte de Carême - projet Terre Sainte* » et à renvoyer à Fondation Notre Dame - Collecte de carême - 10 rue du Cloître Notre-Dame, 75004 Paris
Don en ligne sur don.fondationnotredame.fr/careme-2025
Ce don fera l'objet d'un reçu fiscal.

• **Soutien au projet de forage d'eau potable** à la Paroisse Saint Marc, dans le village d'Odziba, situé à 100 km au nord de l'Archidiocèse de Brazzaville, **diocèse d'origine du Père Stein Bilou, vicaire à SFX**. Ce forage d'eau potable permettra au Père Charel Tsina, curé de la paroisse, à la Communauté paroissiale et à tout le village d'Odziba, de résoudre un grave problème social et humanitaire.
Chèque : *paroisse SFX* mentionner au dos du chèque : *projet eau potable Congo Brazzaville. - Sans reçu fiscal* - ou par virement à la paroisse SFX : BIC CMCIFRPP IBAN : FR 76 3006 6100 5100 0205 4260 121.

• **Pour le CCFD (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement)**
Chèque à l'ordre de « *CCFD* »

Des enveloppes sont à votre disposition sur les tables.



Pèlerinage paroissial et fluvial à Notre-Dame réservé aux paroissiens

Pour les demandes **d'inscriptions sur liste d'attente** ou les annulations contactez la secrétaire du presbytère Marie-Andrée courrier@sfx-paris.fr ou 01 44 49 62 64



Marche de Saint-Joseph, samedi 22 mars

Venez participer à la 15^e édition de la marche de Saint-Joseph sur le thème : « *J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair.* »
Nous sommes déjà 42 inscrits pour le chapitre de SFX.
Départ à 7h30 de SFX pour une messe à Notre-Dame puis un temps en chapitre entre 11h et 16h, avec halte

à Saint-Joseph-Artisan pour prière et déjeuner, puis conférence sur sainte Marguerite-Marie à Saint-Jacques-Saint-Christophe. Clôture à la basilique du Sacré-Cœur avec procession, enseignement et vêpres. Fin prévue à 20h30. Participation de 15€.
Inscriptions, envoyer un e-mail à peres.famille@sfx-paris.fr

Conférence « Miracles eucharistiques »

À un mois de la canonisation du jeune Carlo Acutis qui s'est beaucoup intéressé à ces phénomènes, le **docteur Serafini**, venant exceptionnellement à Paris à l'occasion de la sortie de son livre : ***Un cardiologue rencontre Jésus.***

Ces miracles eucharistiques à l'épreuve de la science

sera à SFX, avec le philosophe **Matthieu Lavagna**, le **jeudi 27 mars à 20h30**, à la Maison SFX.
Une approche scientifique qui ouvre un chemin à la foi !
À ne pas manquer.



Le Bon Conseil, 6 rue Albert-de-Lapparent, Paris 7^e

Conférence de Carême : le mardi 18 mars, de 20h à 22h.
Le père Ambroise, prier de l'abbaye bénédictine Notre-Dame de la Garde (Lot-et-Garonne), nous enseignera sur le thème : *Comment l'Écriture Sainte nous éduque-t-elle à la prière ?*

Démarche jubilaire dans la basilique du Sacré-Cœur de Montmartre : le dimanche 23 mars. Au programme : messe à 11h au BC, déjeuner pique-nique partagé, départ à 13h30 à pied en pèlerinage, démarche jubilaire dans la basilique. Fin à 16h30 à Montmartre.



L'atelier des parents le 20 mars à 20h30

sur le langage de l'amour adapté aux enfants. Pour apprendre et être accompagné dans sa mission de parent.
Information et Inscription sur le site onglet : « couple et famille » et « parents ».

Parcours **Vittoz à partir du 24 mars** proposé par **Blanche Renard**, thérapeute, formée à l'Institut de Recherche en Développement du Contrôle cérébral. Cinq séances de 9h à 11h pour acquérir une méthode permettant de remédier aux difficultés à décider, problèmes de mémoire, de concentration, fatigue, irritabilité, anxiété, stress..., et reprendre sa vie en main.
Inscription sur le site onglet : « couple et famille » pour tous.

Atelier de **communication non violente** le 28 mars.

Une animation réalisée, par **Isabelle Richard**, coach certifiée, pour oser s'exprimer avec clarté, audace et sans agresser l'autre, sans s'oublier.
Inscription sur le site onglet « couple et famille » pour tous.

Prière des mères de famille à la Chapelle et rencontre autour d'un café le **vendredi 4 avril à 9h.**

Les mamans prient pour les enfants, puis se rencontrent amicalement.
Ouvert à toutes les mamans.
Contact : pdischamps@wanadoo.fr

Groupe de parole « **Parents Solos** » le **samedi 5 avril de 9h30 à 11h.** Pour tisser des liens, partager des expériences avec d'autres parents, et retrouver des forces pour faire face à un quotidien intense.
Inscription sur le site onglet : « solo ».

Camp au **Mont Saint-Michel** du **14 au 19 avril 2025** pour le 6/14 ans pour un séjour culturel et sportif inoubliable !
Inscription sur le site onglet : « loisirs et animations, patronage »

Toutes les inscriptions s'effectuent sur le site www.familya-sfx-paris.fr
Renseignements : contact@familyaparis.fr ou tel : 09 72 12 68 46



N'hésitez pas à vous inscrire à la Newsletter

Forum VIVA ! Au parc floral de Paris, se tiendra, **les 22 et 23 mars** un grand forum sur la famille, initié par les AFC et 16 autres associations. Il s'adresse à tous ceux qui s'intéressent et s'engagent pour la famille, la vie et les fragilités. Plus de 150 intervenants, une centaine de rencontres, d'ateliers et de conférences, un village de 50 stands...
À ne pas manquer ! Viva-leforum.fr

CALENDRIER



Dimanche 16 mars : 2^e dimanche de Carême

Quête pour les servants d'autel à la sortie des messes

Du 17 au 21 mars : Retraite de Carême (détails p.3)

Vendredi 21 mars : 18h, chemin de croix

Samedi 22 mars :

Pèlerinage des servants d'autel à Chartres

Dimanche 23 mars : 3^e dimanche de Carême

Baptêmes :

François ROSSIGNOL
Augustin STURDZA-SAGE

Obsèques :

Jacqueline VILLOTTE
Marie-Josée BROTO
Jean-René MAILLARD
François HERLICQ
Pierre-Charles GINOUX

PRÊTRES 

Mgr Bruno Lefevre Pontalis
perebrunolp@yahoo.fr

Père Francisco Dolz
perefrancisco@bonconseil.org

Père Louis Corpechot
lcorpechot@diocese-paris.net

Mgr Pascal Ide
pi.roma@laposte.net

Père Jean-Louis de Fombelle
fombelle.jl@free.fr

Père Stein Bilou
picobilou55@gmail.com

PRÊTRES ÉTUDIANTS

Père Alain-Bertrand Bekada Ngono
alane.bertrande@gmail.com

Père Aimé Irakoze
irakozeaim1@gmail.com

DIACRES

François Mathieu
francoismathieu77@gmail.com

Philippe Chauveau
ph.chauveau63@orange.fr

Marc Janicot
janicotmarc2@gmail.com

CARÊME 2025

Retraite de Carême cette semaine

Cinq soirées, **du lundi 17 mars au vendredi 21 mars, dans l'église, 20h-21h45**

Retraite paroissiale de carême sur le thème de cette année jubilaire :

« **PÈLERINS de L'ESPÉRANCE** »

avec le **père Thierry-Dominique Humbrecht**, dominicain,
écrivain, théologien, philosophe, spécialiste de saint Thomas d'Aquin.
Lauréat de l'Académie des sciences morales et politiques, de l'Académie Française,
et membre de l'Académie catholique de France.

Lundi 17 mars : Espérance, de la vertu théologique aux actes concrets

Mardi 18 mars : Espérance ou désespérance ? les fins dernières (ciel, purgatoire, enfer)

Mercredi 19 mars : Espérance efficace ou inutile ? providence et prière

Jedi 20 mars : Espérance et mission – quelle attente chez nos contemporains ?

Vendredi 21 mars : Raisons et lieux d'espérance aujourd'hui

19h30 : collation pour ceux qui le souhaitent

20h00 : enseignement

21h00 : prière silencieuse guidée

21h15 : temps d'échange en petits groupes

21h35 : complies

Du 3 au 24 mars :

Exposition, dans l'église, par l'Œuvre d'Orient

« **Passeurs d'Espérance** » sur les **Chrétiens d'Orient**

Samedi 22 mars :

Marche de Saint-Joseph, pour les hommes et pères de familles (détails p.2)

Samedi 29 mars :

9h30-12h, **Mission de rue** de quartier pour annoncer la Semaine sainte.

Rendez-vous au presbytère, 39 boulevard des Invalides.

Mardi 8 avril :

journée du pardon de 13h à 23h

20h30, animation par le groupe de prière *Exultet*.

Vendredi 11 avril :

21h-22h, **veillée de prière**, louange, adoration, intercession

pour entrer dans la Semaine sainte,

avec le chœur *Deodatus* de la messe dominicale de 19h

-> Tous les **vendredis de carême à 18h, chemin de croix**, dans l'église.

-> **Tous les jours de 17h à 18h30, adoration du Saint Sacrement.**

-> Un petit **livret** « Carême pour tous 2025 » pour aider à la prière
et à la conversion quotidiennes jusqu'à Pâques vous sera remis.

Un dépliant est disponible aux entrées de l'église.



Pèlerinages pour vivre le Jubilé 2025

Samedi 5 avril : 14h - 17h30, **pèlerinage fluvial à Notre-Dame**

Vendredi 23 mai : 20h30-22h30, **pèlerinage nocturne paroissial**, à pied,
vers la basilique Notre-Dame des Victoires
pour accueillir la grâce de l'indulgence plénière du Jubilé

Semaine du 7 juillet : **Pèlerinage paroissial à ROME**
Informations à venir

